

# LE PETIT MONDE DE CLÉMENT



*L'ENVERS  
DU DÉCOR*

# KATIA VO : LE TALENT DERRIÈRE *LE PETIT MONDE DE CLÉMENT*

**Vous connaissez sans doute Clément, ce sympathique personnage de pharmacien, en vedette dans notre magazine *L'interaction* et sur les réseaux sociaux de l'Ordre. Mais connaissez-vous sa créatrice Katia Vo, une pharmacienne talentueuse qui réussit à fusionner passion et profession?**

Katia a obtenu son doctorat en pharmacie de l'Université de Montréal en 2019 et travaille depuis dans une pharmacie communautaire à temps plein. Derrière sa blouse blanche se cache un monde de créativité! Que ce soit la musique, la danse, le dessin, le sport en plein air ou l'équitation, Katia embrasse chaque passion avec une énergie débordante. En explorant ces domaines, tout en exerçant comme pharmacienne, Katia a su trouver un équilibre parfait dans sa vie.

Influencée par sa mère, Katia a été initiée à l'art dès son plus jeune âge. Des dessins aux bandes dessinées (BD), elle a lentement mais sûrement développé son propre style. Ses proches, en particulier sa mère et sa sœur, l'ont encouragée tout au long de son évolution et ont été une source d'inspiration pour elle.

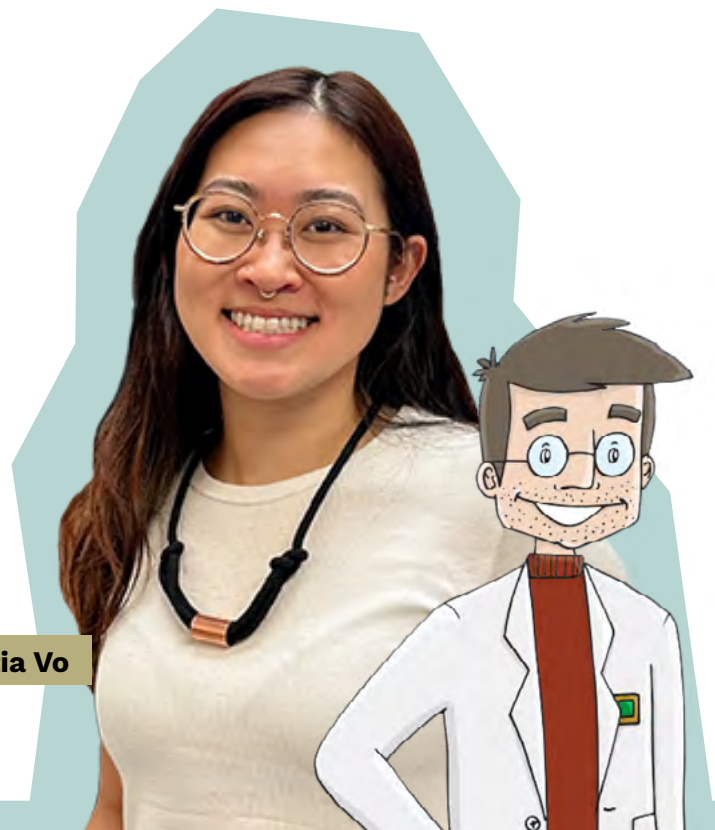
Pendant son parcours scolaire et professionnel, Katia a cherché des moyens d'intégrer l'illustration dans sa pratique. Une occasion s'est présentée à elle à l'occasion d'un stage « STOP » au sein de la Direction des communications de l'Ordre des pharmaciens. L'équipe des « comm. » a eu, pour ainsi dire, un coup de foudre pour elle! Katia collabore depuis avec l'Ordre pour illustrer la BD *Le petit monde de Clément* dans *L'interaction*, ainsi que des conseils pratico-pratiques à la population sur les réseaux sociaux de l'Ordre.

Katia a découvert que l'illustration était un outil puissant pour expliquer des informations complexes. Depuis le début de sa collaboration avec l'Ordre, près d'une vingtaine de BD ont été publiées. On peut dire que c'est mission accomplie!

Katia a su créer une recette équilibrée entre sa passion pour l'art et sa carrière de pharmacienne, nous montrant ainsi que l'expression créative peut être une prescription puissante pour une vie remplie et épanouissante. Elle nous rappelle que même en dehors de notre domaine principal, nous pouvons créer des opportunités uniques et enrichissantes!

**Ce tiré à part, qui recense toutes ses créations, lui est dédié.**

**Katia Vo**

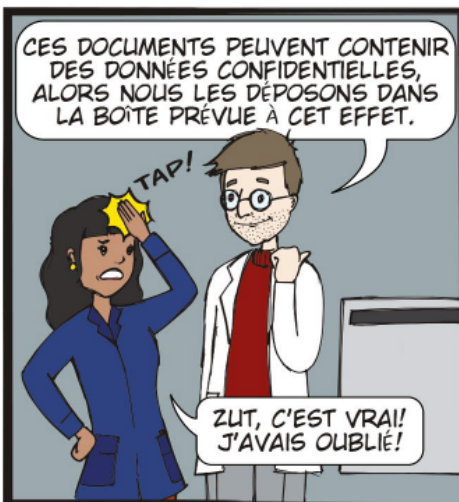
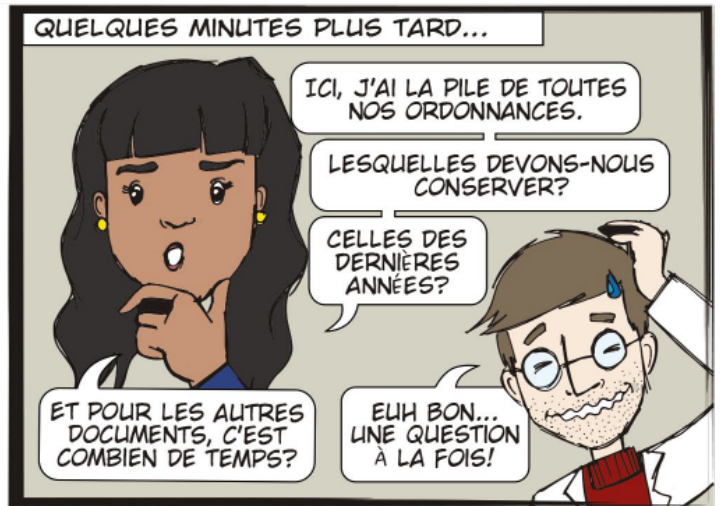
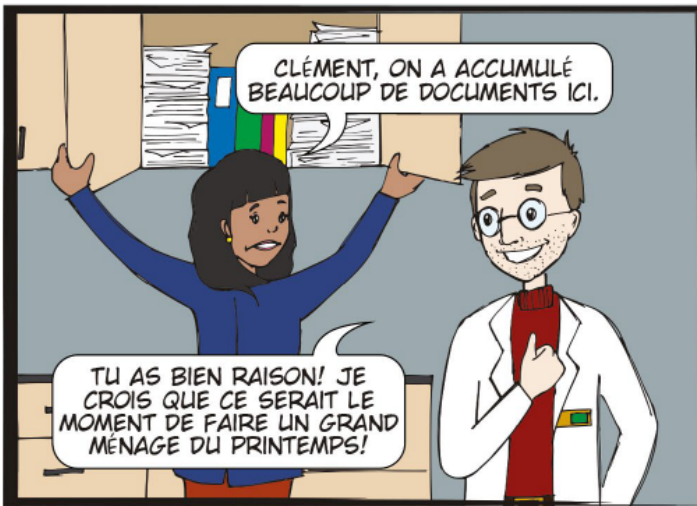


# LE PETIT MONDE DE CLÉMENT

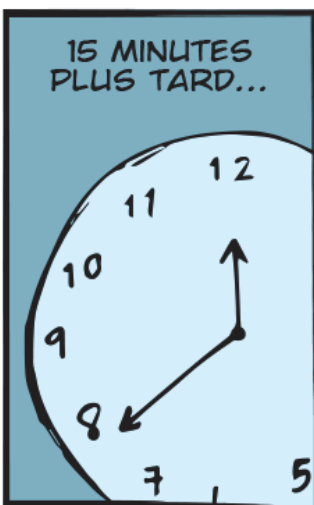
---

*PUBLIÉ DANS*

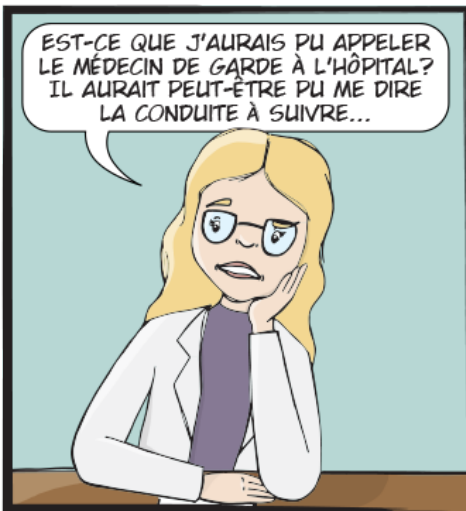
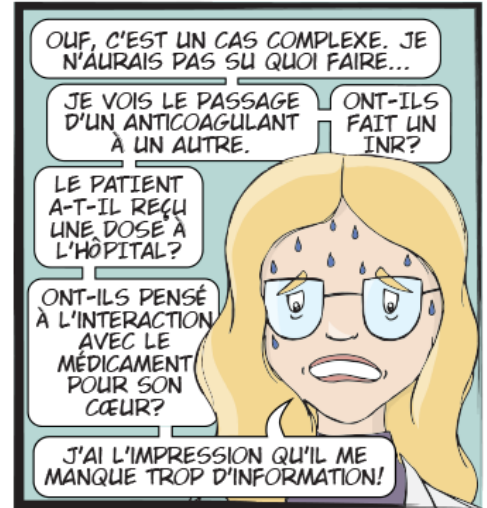
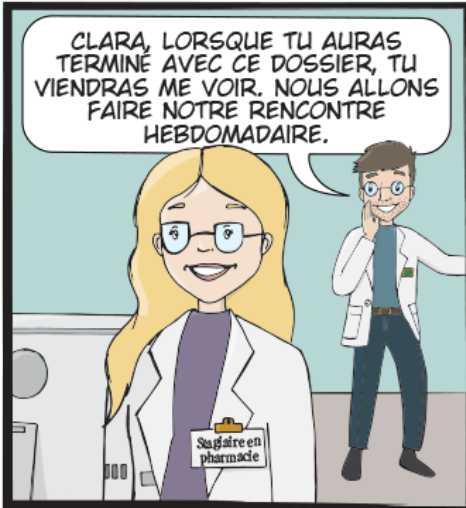
*L'INTERACTION*

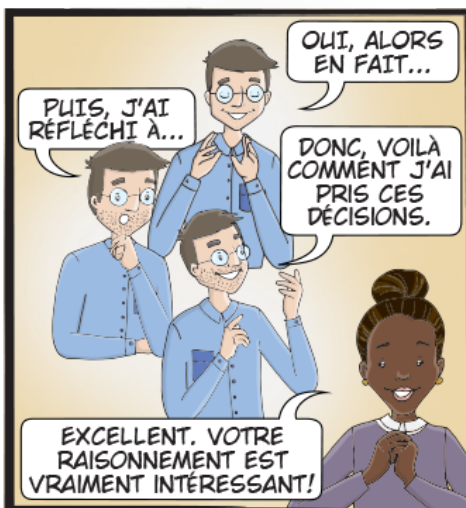
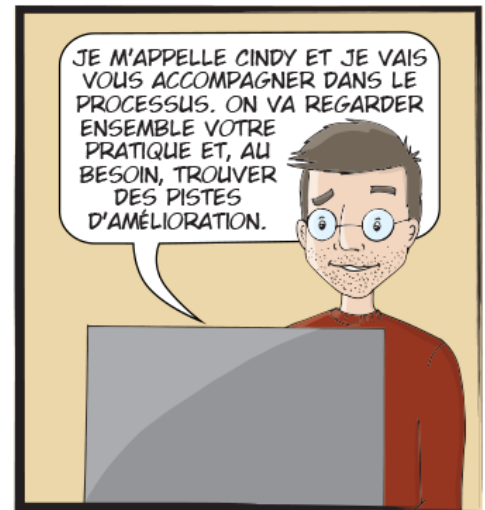


Pour plus de détails, consultez la section « Conservation des documents reliés aux patients » dans notre **FAQ – Pratique professionnelle**.

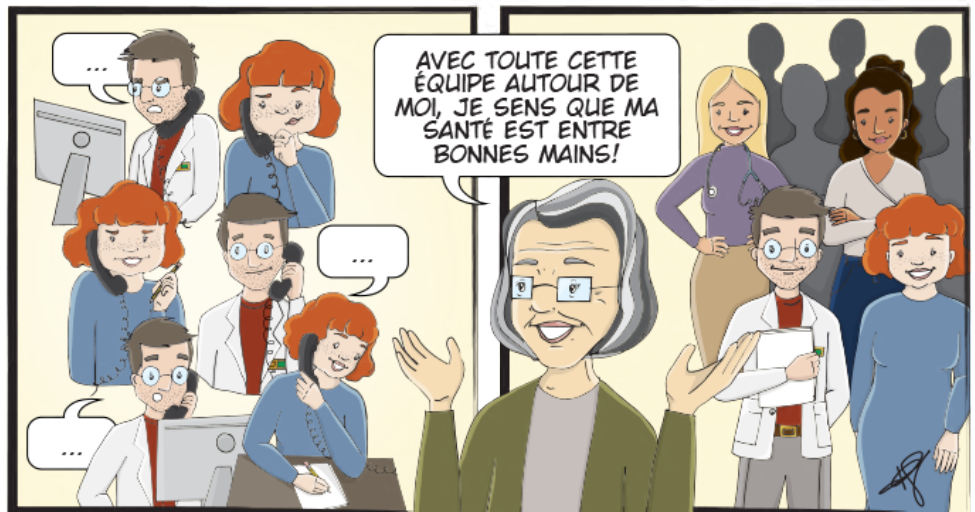


Vous désirez en savoir plus sur la vaccination ?  
Consultez la « **Question de pratique** » en page 26.

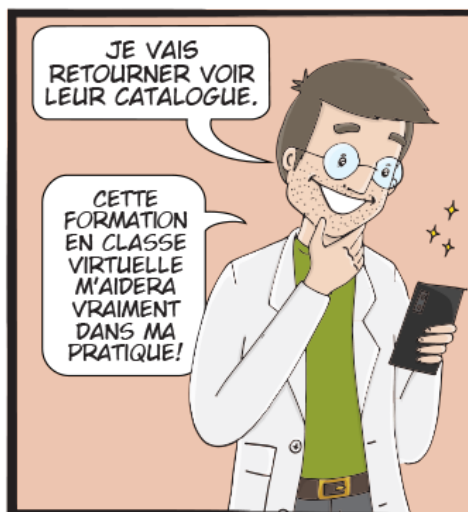
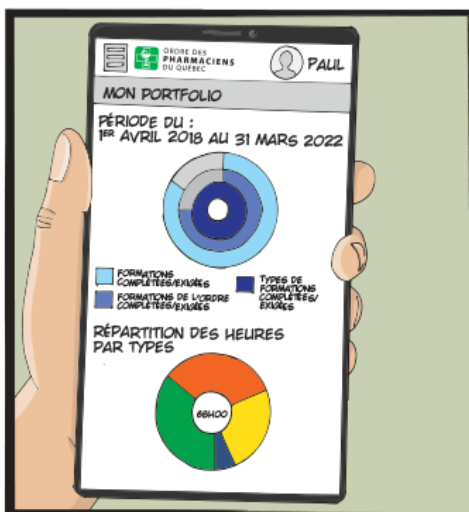
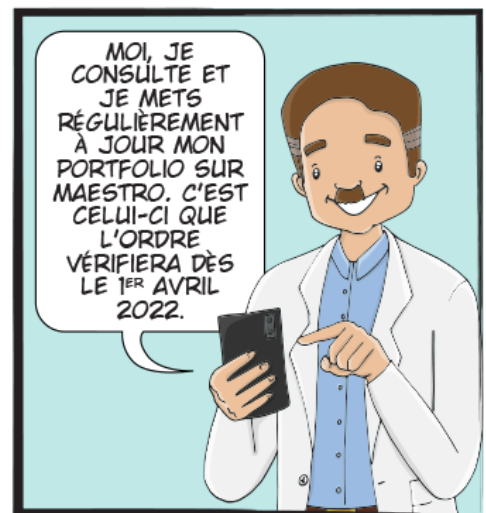
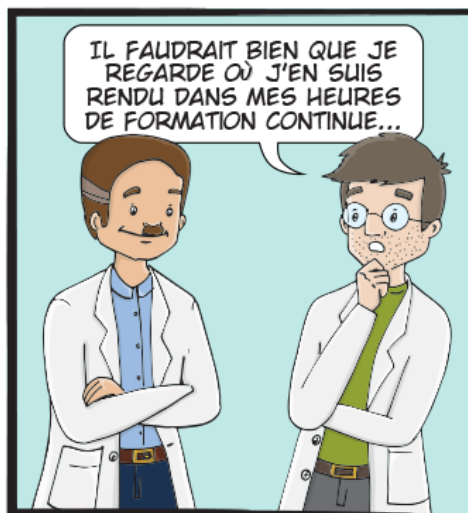
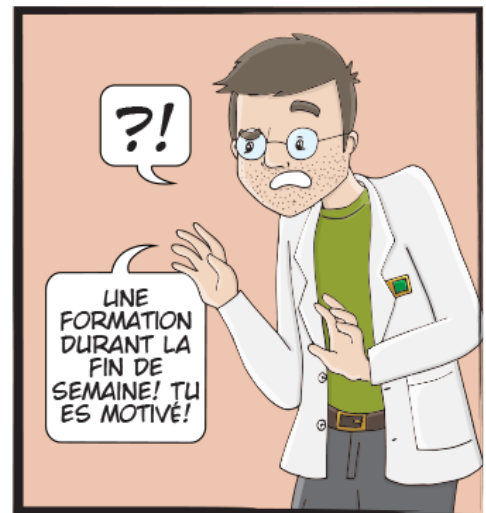
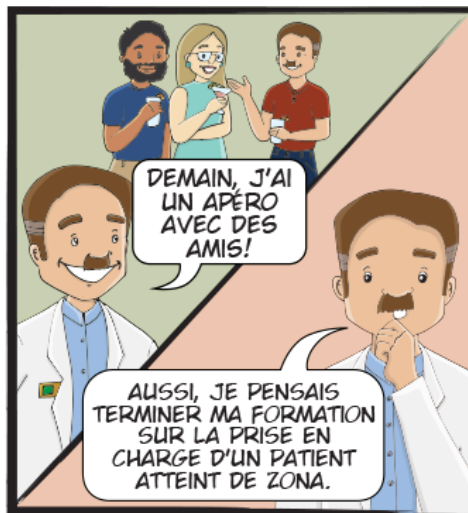




Pour en savoir plus sur l'inspection professionnelle et accéder à nos différents outils, visitez notre site Web!  
<https://www.opq.org/pratique-professionnelle/inspection-professionnelle/>

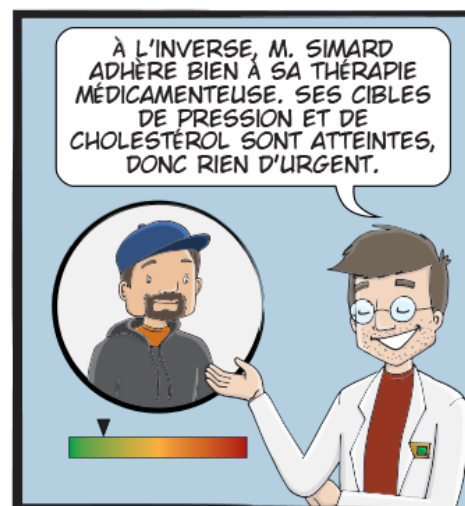
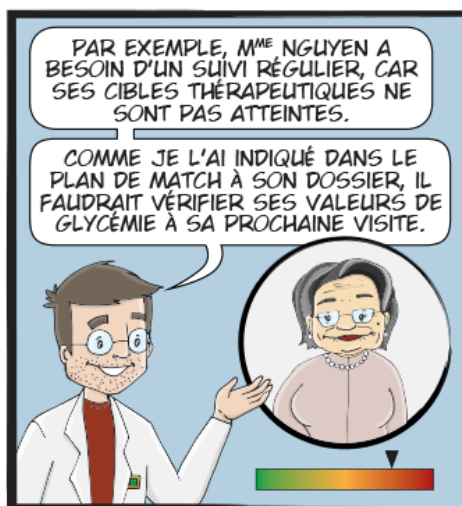
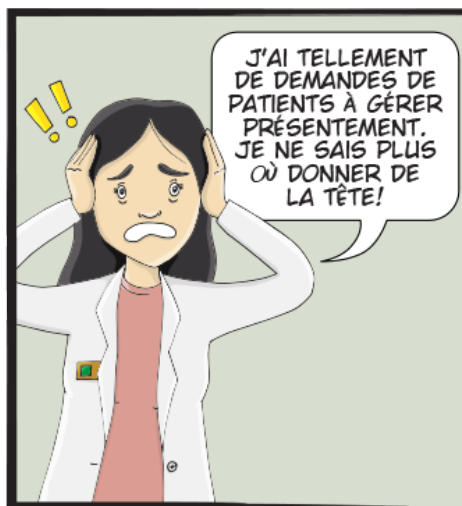




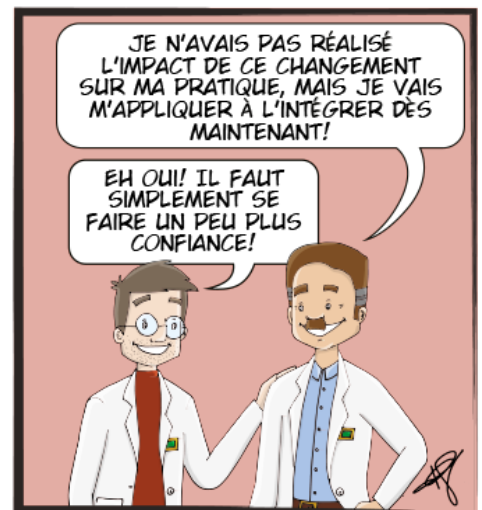
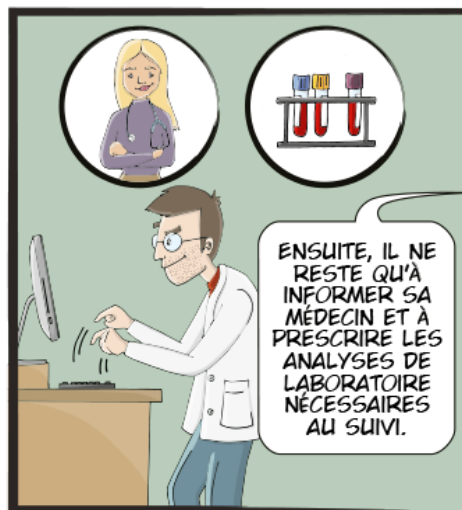
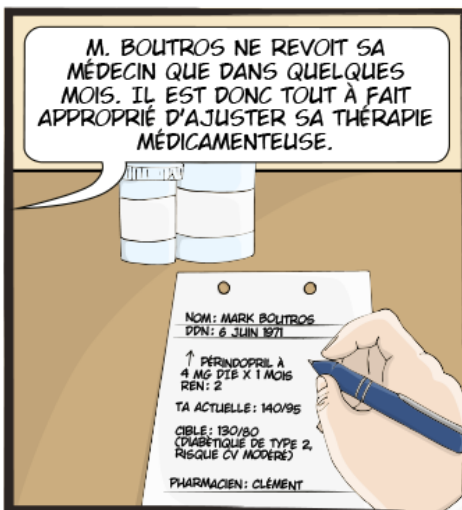
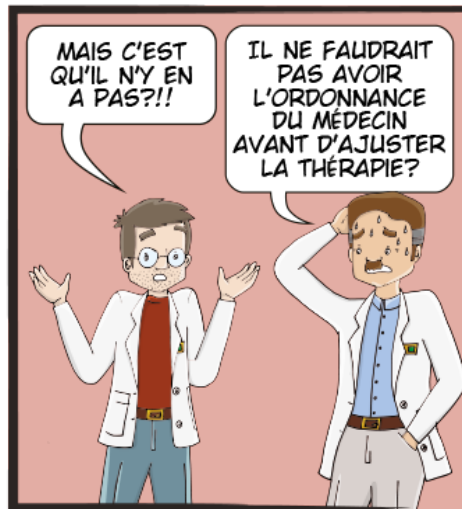
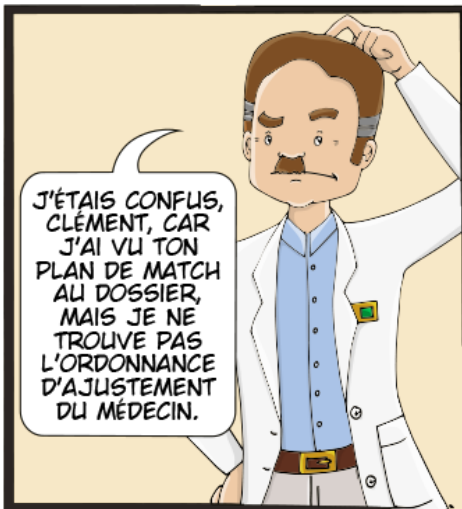


Pour en savoir plus sur la formation continue obligatoire, visitez notre site Web!

<https://www.opq.org/pratique-professionnelle/formation-continue>

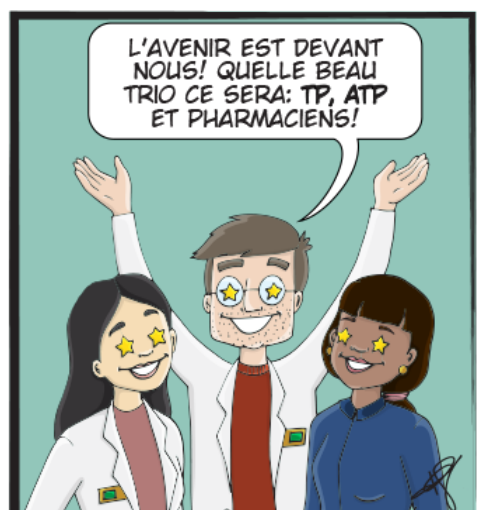
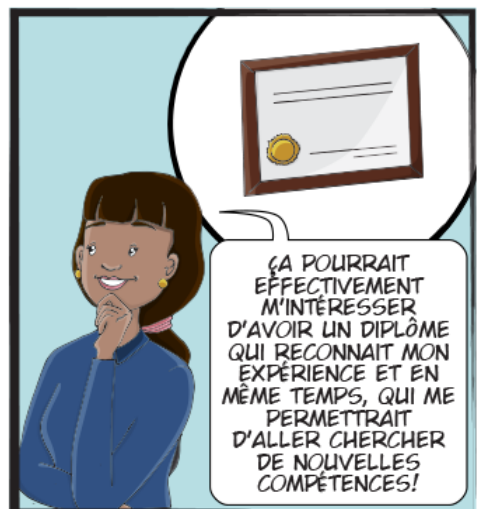
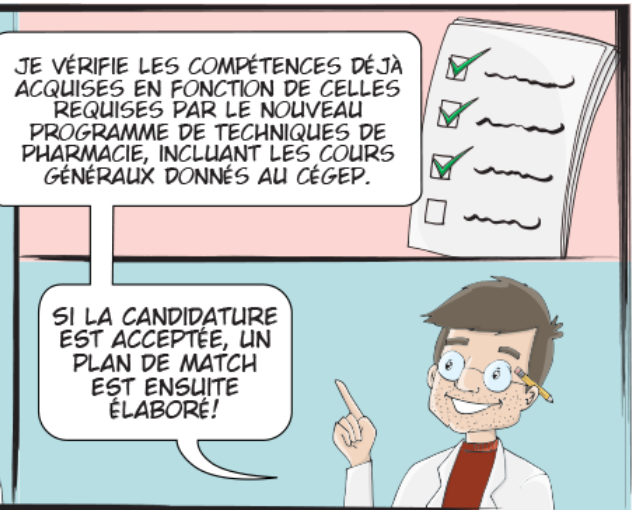


**Vous désirez en savoir plus sur l'approche vigie ?** Visitez notre site Web!  
<https://www.opq.org/approche-vigie/>

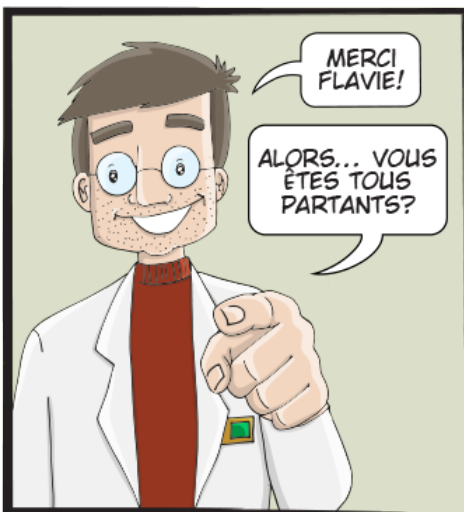
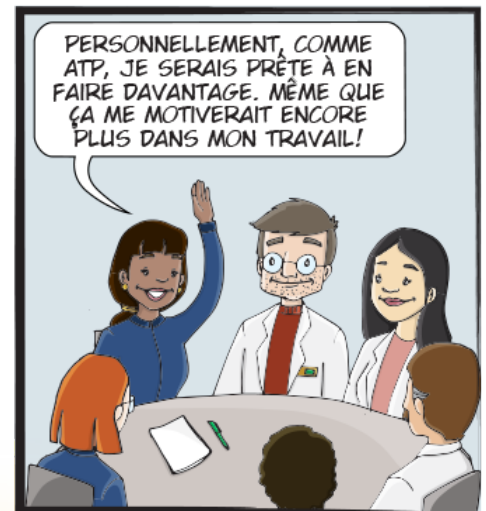
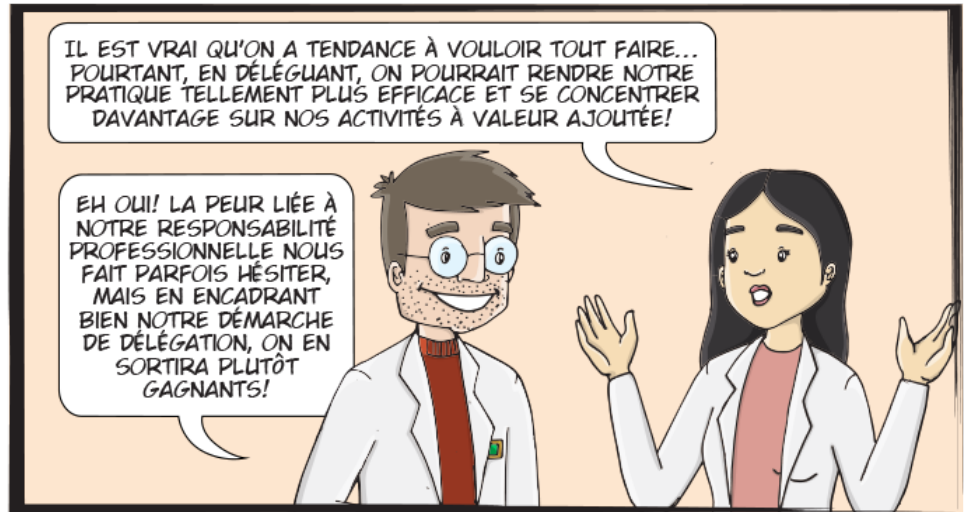
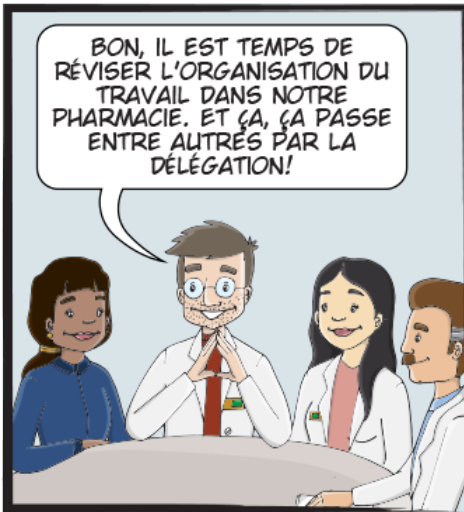


Vous désirez en savoir plus sur vos nouvelles activités professionnelles? Visitez notre site Web!

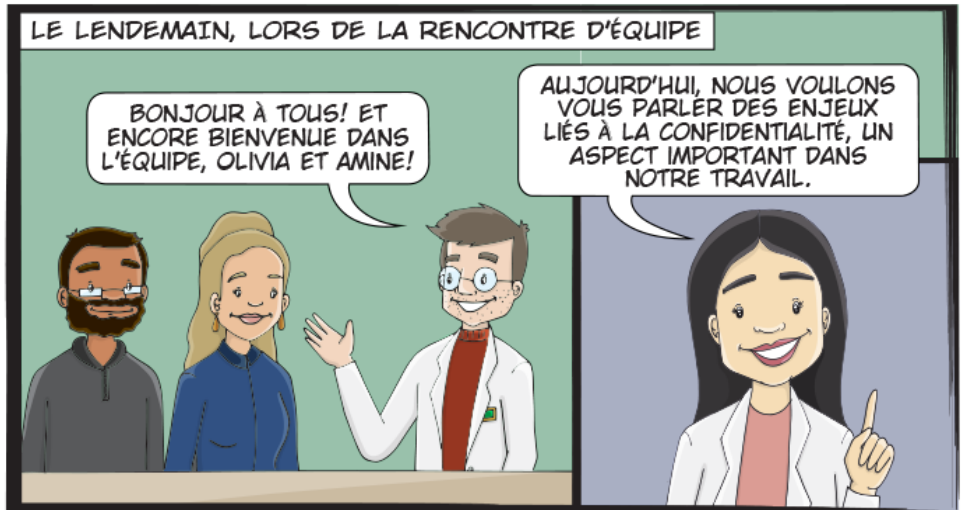
<https://www.opq.org/nouvelles-activites/pharmaciens/>



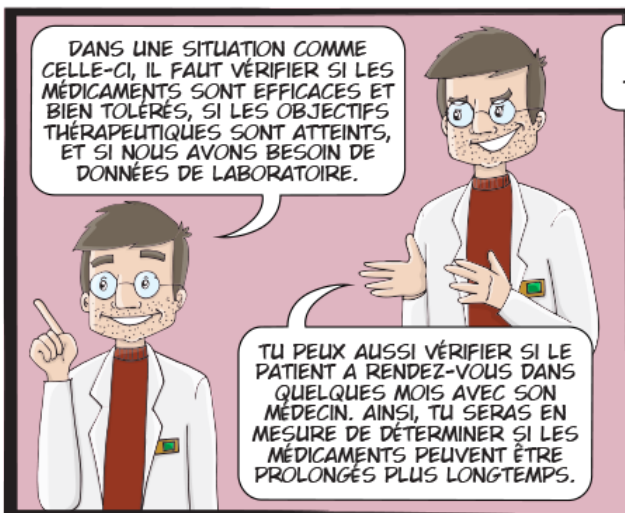
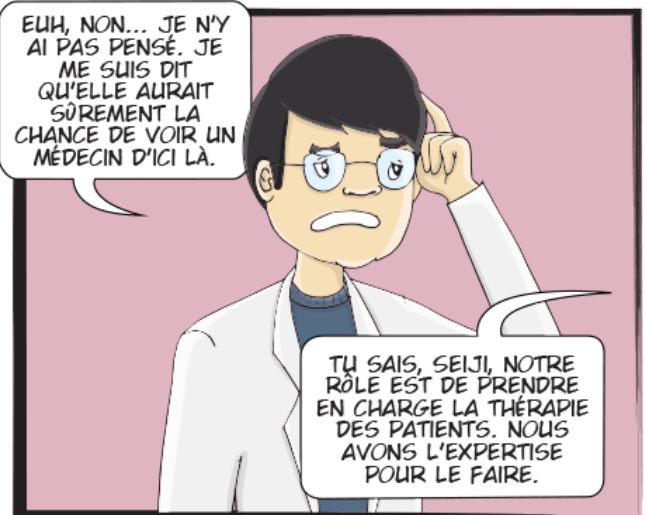
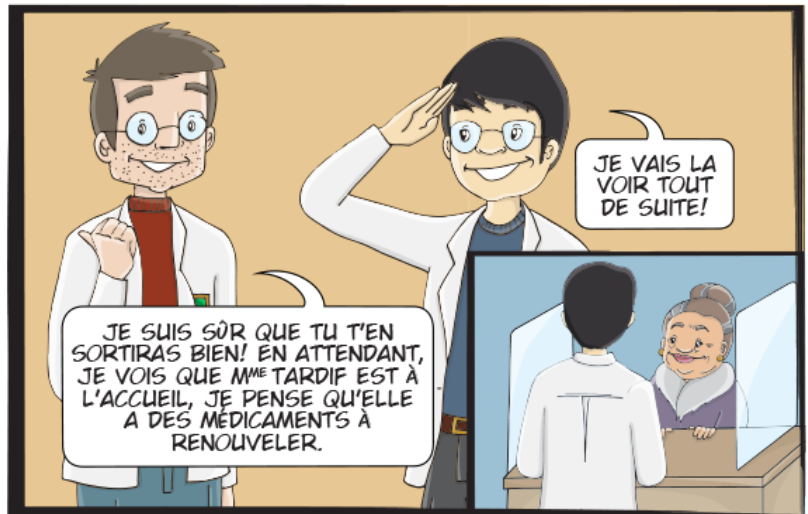
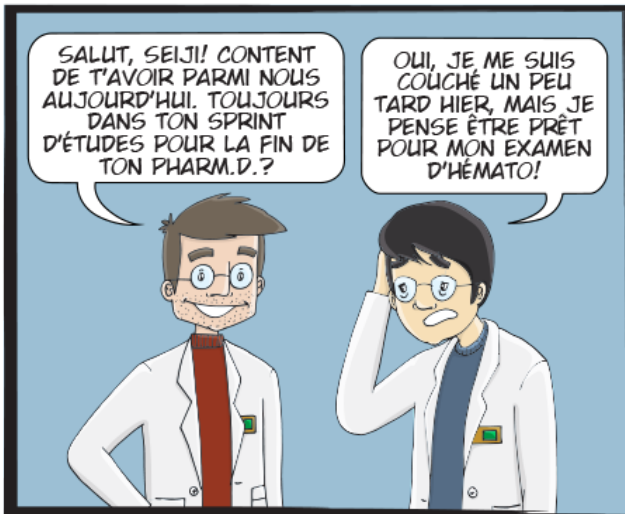
Pour en savoir plus sur la démarche de reconnaissance des acquis et des compétences (RAC), visitez la page du Service de reconnaissance des acquis sur les sites Web des cégeps et des commissions scolaires offrant le programme.



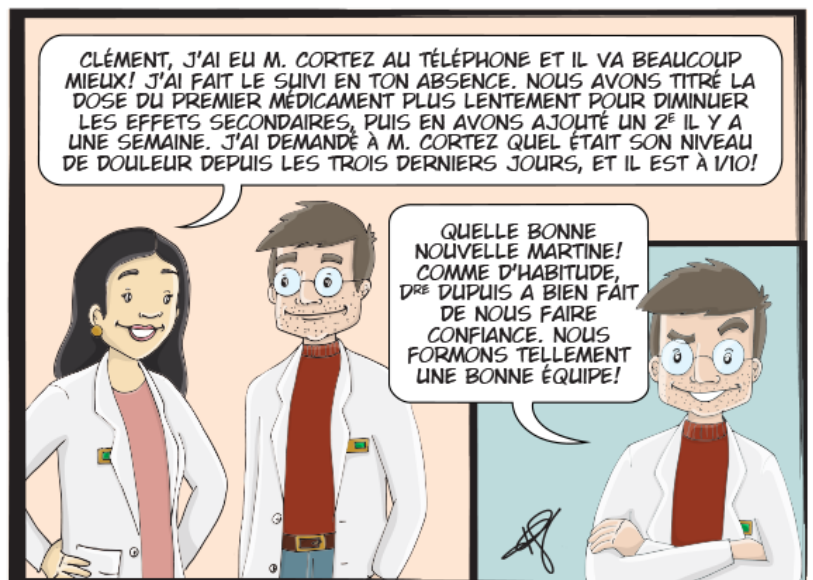
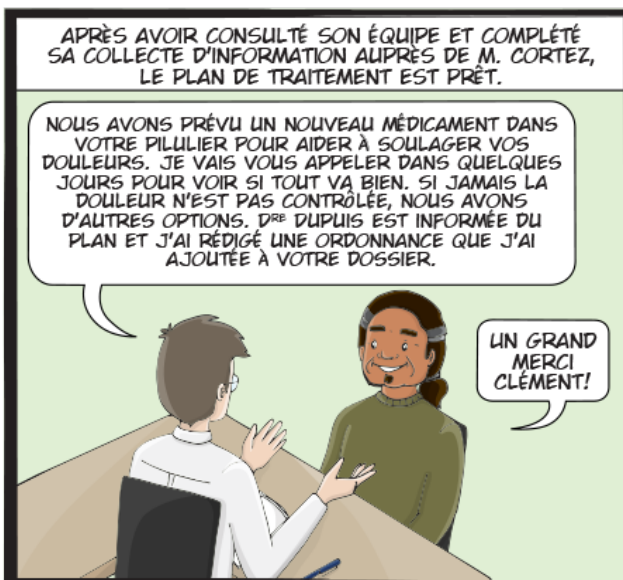
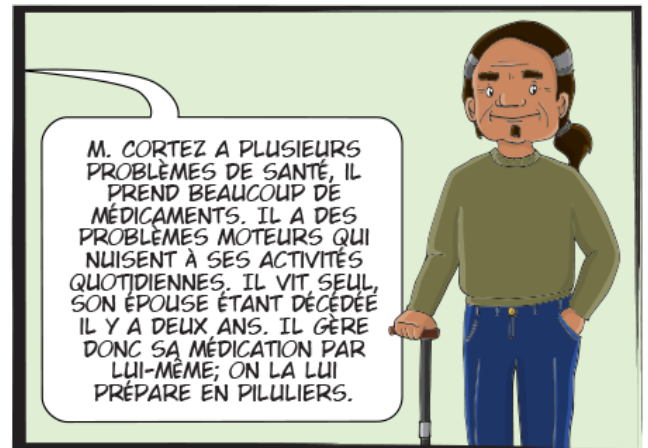
Consultez dès maintenant notre guide d'exercice sur la délégation en pharmacie disponible sur le site Web de l'Ordre!



**Vous désirez en savoir plus? Consultez l'aide-mémoire sur la confidentialité disponible dans la section documentation du site web de l'Ordre.**

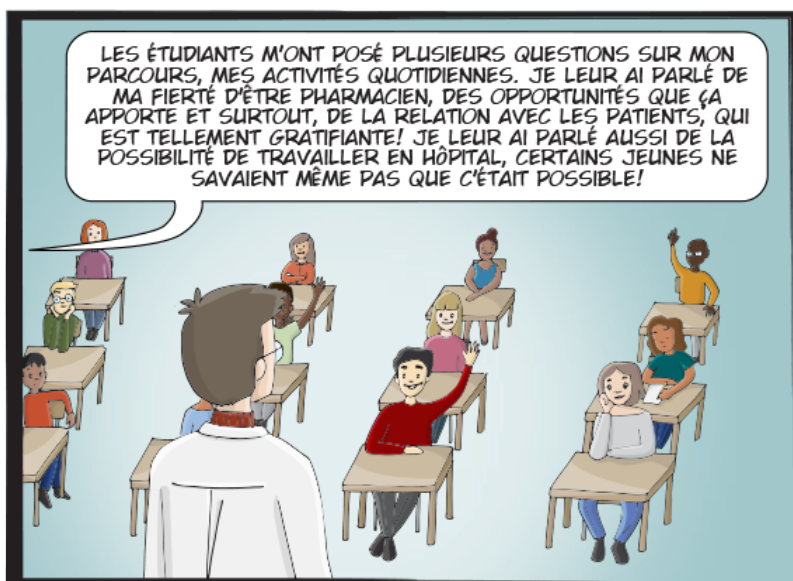
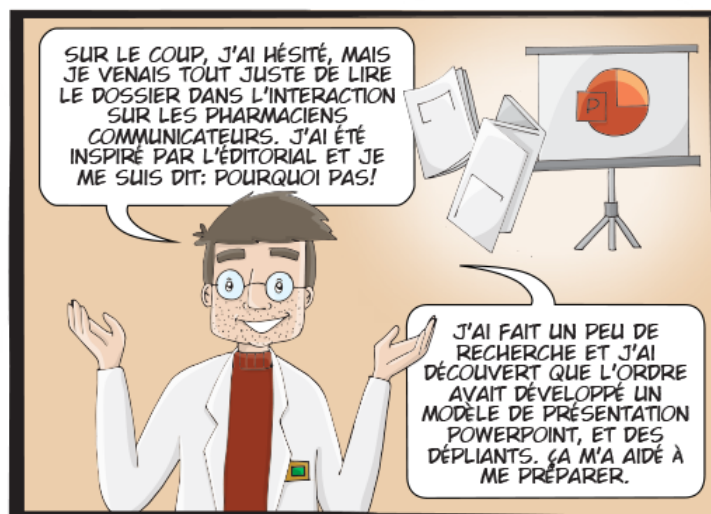
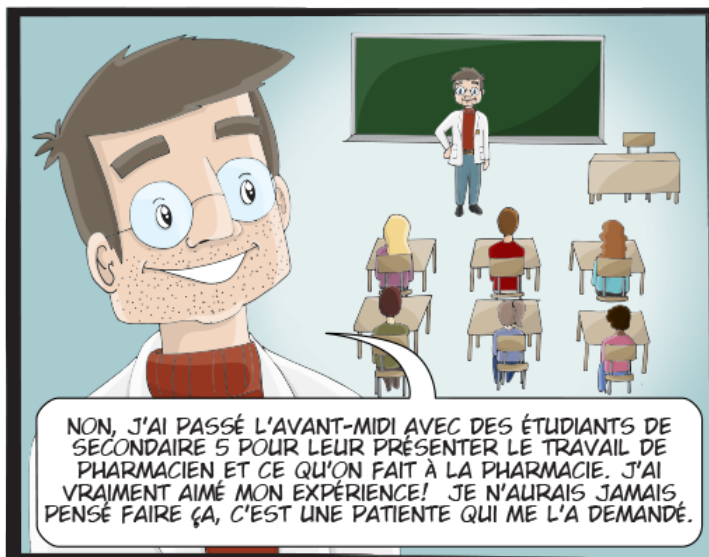
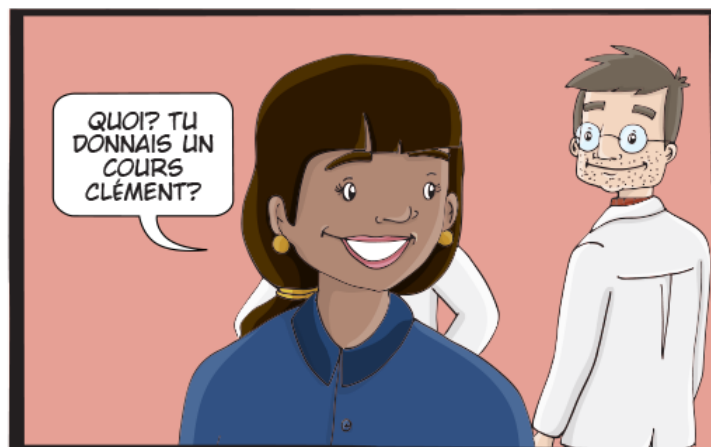


**Vous désirez en savoir plus? Consultez le guide d'exercice sur vos nouvelles activités professionnelles disponible dans la section documentation du site web de l'Ordre.**

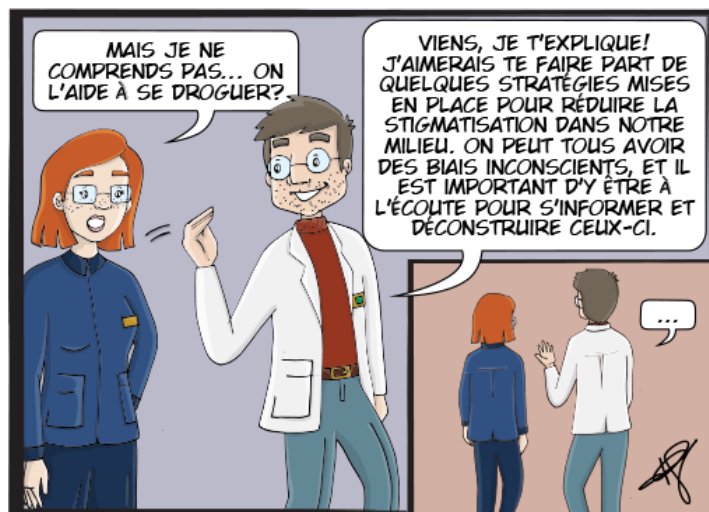
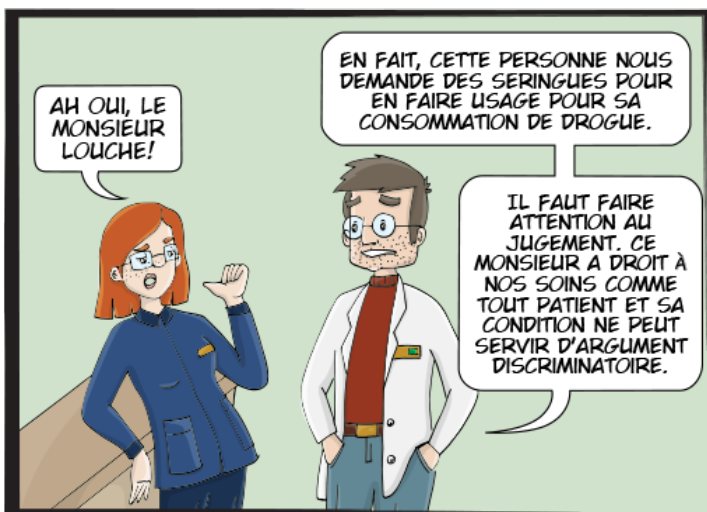
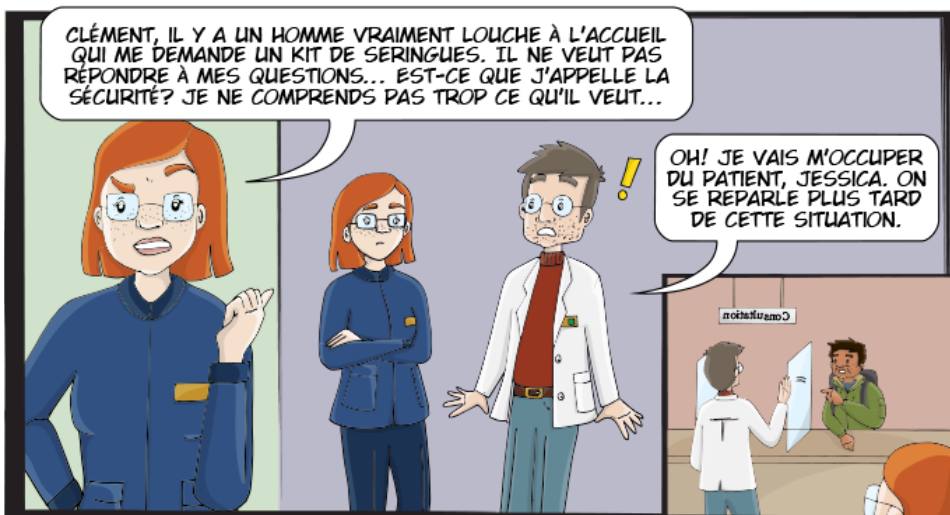


**Vous désirez en savoir plus? Consultez le guide d'exercice sur vos nouvelles activités professionnelles disponible dans la section documentation du site web de l'Ordre.**

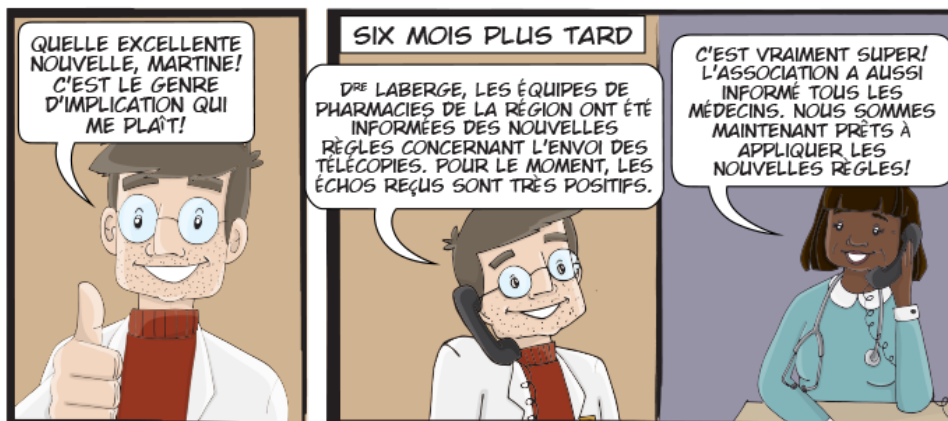
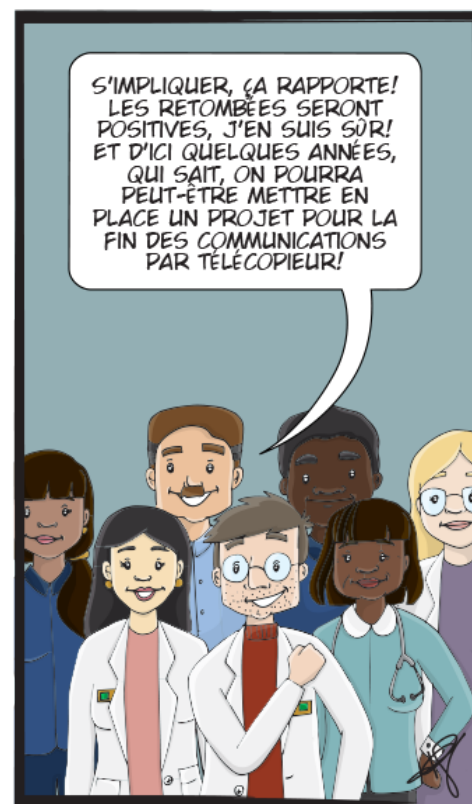
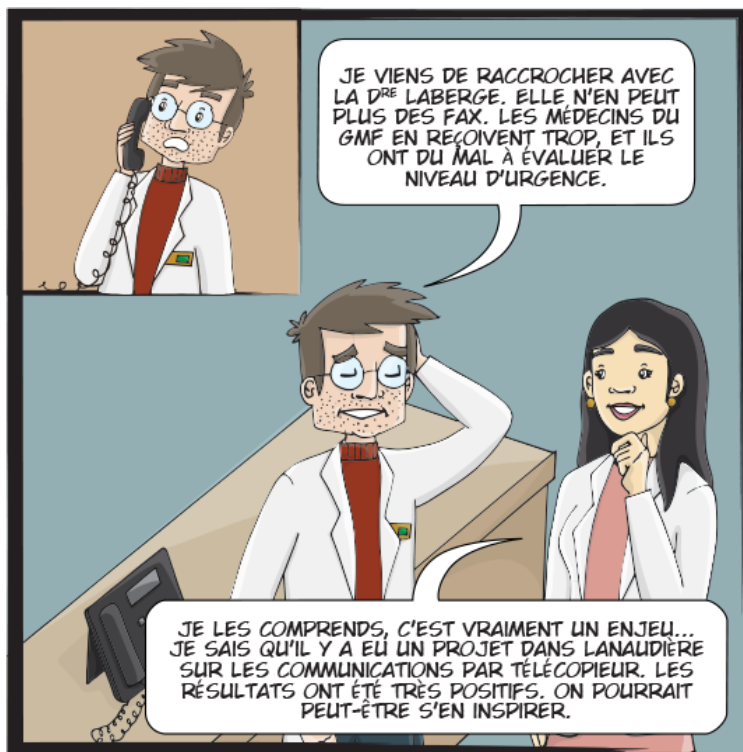




**Vous désirez présenter votre profession à des jeunes du primaire, du secondaire ou du collégial?  
Consultez la section documentation de notre site Web, sous « Documents pour le public »  
afin d'obtenir les dépliants et présentations PPT disponibles sur le sujet.**



Comme professionnel de la santé, nous devons mettre en place des milieux de soins sensibles aux réalités individuelles.  
Vous désirez en apprendre davantage sur l'approche de soins centrée sur la personne ?  
Suivez notre formation sur l'équité, la diversité et l'inclusion. Plus de détails au [maestro.opq.org](http://maestro.opq.org).



Avez-vous déjà pensé vous impliquer au sein de comités de l'Ordre ou d'associations, du CRSP ou du GAP de votre région, ou encore au sein d'un groupe de travail dans votre pharmacie, votre GMF ou votre établissement de santé ?

# LE PETIT MONDE DE CLÉMENT

---

*PUBLIÉ SUR LES  
RÉSEAUX SOCIAUX*



## Démystifier l'étiquette d'une crème solaire

Les crèmes solaires contiennent des filtres qui absorbent entre autres les rayons UV du soleil. Ils peuvent être soit **CHIMIQUES** ou **MINÉRAUX**. Utilisez une combinaison de filtres pour une meilleure protection!



L'indice **FPS (FACTEUR DE PROTECTION SOLAIRE)** indique le niveau de protection contre les rayons UVB du soleil.

Choisissez un FPS d'au moins **30** pour des activités extérieures plus exposées au soleil.

Recherchez une crème solaire à **LARGE SPECTRE** protégeant contre les rayons **UVB ET UVA**.

Repérez le logo de **L'ASSOCIATION CANADIENNE DE DERMATOLOGIE** qui assure entre autres que le produit est non-irritant et hypo-allergène et qu'il a une protection à large spectre de FPS 30 et plus.



**ET SURTOUT, RAPPELEZ-VOUS QUE MÊME LA MEILLEURE CRÈME SOLAIRE NE VOUS PROTÈGERA PAS SI VOUS N'EN APPLIQUEZ PAS SUFFISAMMENT ET ASSEZ FRÉQUEMMENT DANS LA JOURNÉE!**



3

Plusieurs problèmes de peau sont caractérisés par une diminution de **CÉRAMIDES**. Ce sont des corps gras qui composent naturellement la **BARRIÈRE CUTANÉE**. Optez pour des produits qui en contiennent; ils favoriseront la réparation de votre peau!

2

Les émoullissants viennent sous plusieurs formes. Les **ONGUENTS** sont plus **OCCLUSIFS** et comblent les fissures pour emprisonner l'humidité. Les **LOTIONS** et les **CRÈMES** sont plus **FLUIDES** et laissent un film moins gras sur la peau.

4

L'**URÉE** a la capacité d'améliorer l'**HYDRATATION** de la peau. Pour les mains, choisissez des produits avec une concentration d'urée de **5 À 10%**, car au-delà de cela, l'urée aura plutôt des propriétés abrasives, un peu comme un exfoliant pour la peau morte.

1

Certains ingrédients qu'on peut retrouver dans les produits tels que les **PARABÈNES**, le **LAURYL-SULFATE DE SODIUM** et les **PARFUMS** peuvent **IRRITER** davantage votre peau. Il vaut mieux les éviter.

5

Éviter les longues **DOUCHES CHAUDES**, car elles aggravent l'**ASSECHÈMENT** de la peau. N'oubliez pas d'appliquer votre hydratant alors que la peau est encore humide; cela augmente leur efficacité!



**S.O.S. peau sèche**  
Cinq conseils pour ne pas craquer!



**À bientôt pour de nouvelles  
aventures professionnelles!**



ORDRE DES  
**PHARMACIENS**  
DU QUÉBEC