

Il n'y a aucun médicament totalement inoffensif !

Pour bien utiliser le *Code médicament* :

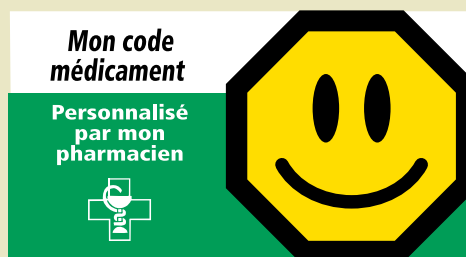
1. Consultez votre pharmacien. Il remplira avec vous votre carte *Code médicament* personnalisée.
2. Apprenez à repérer les lettres-code apparaissant sur une étiquette ajoutée sur l'emballage du médicament ou sur les marqueurs de tablettes à proximité du médicament.
3. Vérifiez si ce médicament porte une mise en garde qui vous concerne. Dans l'affirmative, consultez votre pharmacien avant de l'utiliser.
4. Les lettres-code A, H et X sur les étiquettes de ces produits sont associées à des précautions générales qui vous concernent tous.



N'hésitez pas à demander conseil à votre pharmacien.
Il vous aidera à remplir votre carte *Code médicament* personnalisée.

Compte tenu de votre état de santé, votre pharmacien vous indiquera les précautions à prendre.

Conservez précieusement votre carte *Code médicament* avec votre carte d'assurance maladie.



Prudence avec les médicaments sans ordonnance

Consultez
votre pharmacien
pour votre
Code médicament



ORDRE DES
PHARMACIENS
DU QUÉBEC

Prudence avec les médicaments sans ordonnance

Le *Code médicament* a été créé pour vous informer sur les précautions à prendre avec les médicaments vendus sans ordonnance.

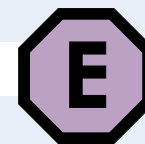
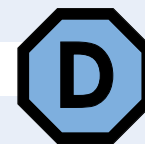
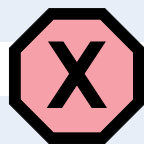
Lorsque vous choisissez vos médicaments, renseignez-vous sur les précautions recommandées afin d'éviter des conséquences fâcheuses et peut-être même dangereuses. Par exemple, un médicament aussi banal que les gouttes pour le nez peut entraîner une dépendance lors d'une utilisation prolongée. Certains analgésiques pour soigner les maux de tête sont à éviter pour les gens qui ont l'estomac fragile ou encore certains décongestionnants peuvent nuire aux personnes souffrant d'hypertension.

Apprenez à repérer les lettres-codes et consultez votre pharmacien !



Comment utiliser le programme *Code médicament* ?

C'est simple. Le *Code médicament* est composé de 6 lettres-code qui correspondent chacune à une mise en garde.



Codes de précautions générales – S'adressent à tous

A = Somnolence

Attention : peut occasionner de la somnolence ou diminuer votre temps de réaction. Évitez l'usage d'alcool ou d'autres médicaments à effet tranquillisant surtout si vous conduisez un véhicule.

H = Dépendance

Attention : peut occasionner une habitude de consommation. Ne pas utiliser ce produit sur une longue période.

X = SOS

Avertissement : consultez votre pharmacien avant d'utiliser ce produit. Son mode d'emploi doit vous être expliqué.

Codes personnels – Vérifiez avec votre pharmacien pour voir s'ils s'appliquent à vous

Les lettres-code B, D et E s'adressent aux gens ayant un état de santé particulier.

B = Contre-indication

Peut être néfaste pour votre santé si vous souffrez d'hypertension, d'hypertrophie de la prostate, d'hyperthyroïdie (goitre) ou si vous consommez des antidépresseurs.

D = Intolérance

Contient de l'aspirine. À éviter si vous souffrez de goutte, d'ulcère à l'estomac, d'asthme ou si vous prenez des anticoagulants pour éclaircir votre sang.

E = Diabète

À déconseiller si vous souffrez de diabète. Ce médicament peut causer des effets secondaires indésirables.