



ORDRE DES PHARMACIENS DU QUÉBEC

*Présent pour vous*

## ÉNONCÉ DE POSITION

# LES PHARMACIENS, ACTEURS IMPORTANTS DANS LA PROMOTION D'UNE SAINÉ ALIMENTATION

## Réflexion sur l'offre alimentaire dans les espaces commerciaux adjacents aux pharmacies

### Références :

- ▶ INSPQ, *L'obésité au Québec : ralentissement de l'augmentation, mais inégalités socio-économiques*. Disponible au <https://bit.ly/2Gw44Gc> (Consulté le 20 avril 2018).
- ▶ INSPQ, *Surveillance du statut pondéral mesuré chez les jeunes du Québec : état de situation jusqu'en 2013*. Disponible au [https://www.inspq.qc.ca/pdf/publications/2142\\_statut\\_ponderal\\_jeunes\\_quebec.pdf](https://www.inspq.qc.ca/pdf/publications/2142_statut_ponderal_jeunes_quebec.pdf) (Consulté le 20 avril 2018).
- ▶ *CPI/RPC*, « Pourquoi les pharmaciens devraient-ils s'intéresser à la promotion des aliments néfastes pour la santé? Contribuons davantage aux politiques en matière de santé », janvier-février 2014, vol. 147, n° 1.
- ▶ Site Web de la Coalition Poids : [www.cqpp.qc.ca/fr](http://www.cqpp.qc.ca/fr).
- ▶ *Code de déontologie des pharmaciens*, disponible au <https://bit.ly/2nO3KF9>.

### ▶ Préambule

L'obésité est de plus en plus courante au sein des sociétés occidentales et est aujourd'hui considérée comme un problème de santé publique. Les plus récentes données de l'Institut national de santé publique du Québec nous apprennent qu'un adulte sur cinq et un jeune sur dix souffrent d'obésité. Lorsqu'on additionne ces données avec celles sur l'embonpoint, ces problématiques combinées touchent trois adultes sur cinq et près d'un jeune sur trois.

Le lien entre une saine alimentation et le maintien d'un poids santé n'est plus à faire. Tant la population que les professionnels sont conscients de l'impact de l'alimentation sur la santé.

Les pharmaciens ont comme devoir de protéger et de promouvoir la santé et le bien-être de leurs patients, et ils le font bien. En plus d'offrir des soins et services pharmaceutiques de qualité à la population, ils s'impliquent pleinement dans les programmes de santé publique comme la promotion de la vaccination, la cessation tabagique et pour beaucoup, le soutien à l'allaitement maternel, entre autres. En outre, de plus en plus de pharmaciens proposent même les services d'un nutritionniste/diététiste au sein de leur pharmacie.

### ▶ Le rôle de l'Ordre des pharmaciens du Québec

Le mandat de l'Ordre des pharmaciens du Québec est d'encourager les pratiques pharmaceutiques de qualité, notamment en faisant la promotion de l'usage approprié des médicaments au sein de la société. Si, dans l'esprit des gens, la pharmacie inclut l'espace commercial où l'on retrouve des produits de consommation courants, le champ d'intervention de l'Ordre se limite à « l'espace pharmacie », c'est-à-dire là où se trouvent les médicaments.

Même si son champ d'intervention juridique est celui de la pharmacie, l'Ordre est d'avis qu'il est de son devoir sociétal d'encourager ses membres à engager une réflexion lorsque certaines décisions peuvent paraître contradictoires avec leur mandat de promotion des saines habitudes de vie.

## ► Une saine alimentation : une responsabilité collective

Les pharmaciens traitent tous les jours des patients aux prises avec du diabète de type 2, de l'hyperlipidémie ou des problèmes cardiovasculaires, notamment. Si le surpoids est un important facteur de risque pour ces problèmes de santé, les patients qui en souffrent surveillent ce qu'ils consomment sur une base quotidienne.

Les diététistes et les nutritionnistes sont les premiers professionnels auxquels on pense lorsqu'il est question de saine alimentation. Mais en 2018, une telle promotion repose sur tous les professionnels de la santé, incluant les pharmaciens. Au-delà de la promotion, l'exemple donné par les professionnels est également de première importance pour les patients.

Lorsqu'un pharmacien est impliqué dans une offre alimentaire, le fait d'opter pour des aliments sains et à haute valeur nutritive envoie un message conséquent à la population. Dans cette perspective, l'Ordre salue tous les pharmaciens qui ont pris l'initiative de retirer ou de limiter l'offre de produits alimentaires néfastes des commerces adjacents à leur pharmacie. Cette décision reflète leur volonté de promouvoir, par l'exemple, les meilleurs choix en matière d'alimentation.

Dans la même foulée, l'Ordre encourage les pharmaciens qui ne l'ont pas déjà fait à engager une réflexion sur le choix des produits offerts dans la section commerciale adjacente à leur pharmacie. L'Ordre les invite également à ouvrir le dialogue avec les chaînes et bannières afin que les produits proposés à la population soient davantage en adéquation avec les bonnes habitudes de vie promues par les pharmaciens.



### ► PAR CET ÉNONCÉ DE POSITION, L'ORDRE DES PHARMACIENS DU QUÉBEC S'ENGAGE À :

- 1 Encourager toutes les initiatives visant à concilier les produits offerts dans les sections commerciales adjacentes aux pharmacies avec le mandat de promotion de la santé du pharmacien ;
- 2 Inciter tous les pharmaciens à exercer un rôle de leadership lorsqu'ils sont impliqués dans une offre alimentaire afin d'offrir des environnements alimentaires sains à la population ;
- 3 Promouvoir de telles approches auprès des pharmaciens, mais également auprès des chaînes et bannières de pharmacie ;
- 4 Intégrer les facteurs liés à la nutrition dans la formation continue offerte à ses membres, lorsque cela est pertinent ;
- 5 Participer activement à des initiatives visant à encourager de saines habitudes de vie, notamment le *Guide des bonnes pratiques en prévention clinique* du ministère de la Santé et des Services sociaux.